Мы планируем разработать систему для расчёта ИМТ (индекс массы тела).

Наша система полезна для тех, кто следит за своим здоровьем и питанием или панирует набрать/сбросить вес. Также в задачи системы входит отслеживание динамики изменения веса, хранение истории изменения.

Какие проблемы решает приложение:

**Отслеживание веса.**

Многие люди хотят контролировать свой вес, но не всегда удобно записывать данные в блокнот или таблицу. Приложение автоматизирует этот процесс.

**Расчет ИМТ.**

Не все знают, как рассчитать ИМТ и что означают его значения. Приложение упрощает этот процесс и предоставляет информацию о значении ИМТ.

**Мотивация к здоровому образу жизни.**

Визуализация прогресса и отслеживание динамики изменений веса может мотивировать пользователей на достижение своих целей в области здоровья.

**Удобство хранения данных.**

Приложение хранит историю изменений веса, что позволяет пользователям легко просматривать данные за любой период времени.

Мы приложение разрабатывается для университета ФГБОУ ВО "ПИМУ" Минздрава России.

Какой интерфейс предполагаем:

**Регистрация/Авторизация.**

Простой и понятный процесс регистрации с использованием email/пароля.

**Главный экран.**

Отображение текущего веса, ИМТ и график изменения веса за последнее время.

**Добавление данных.**

Форма для ввода веса и даты измерения.

**История измерений.**

Список всех записей о весе с датой и ИМТ. Возможность фильтрации и сортировки данных.

**Информация об ИМТ.**

Раздел с информацией о значении ИМТ пользователя и его интерпретацией (например, "Нормальный вес", "Недостаточный вес").